



INKLÚZIA ZAČÍNA POTRAVINAMI

Projekt Food4Inclusion je schválený a financovaný Generálnym riaditeľstvom Európskej komisie pre zamestnanosť, je koordinovaný organizáciou SAFE, ktorá vyvinula niektoré aktivity týkajúce sa udržateľnosti, plynutia potravinami a informovania spotrebiteľov o vyváženej strave v špecifických znevýhodnených oblastiach, kde je chudoba diskriminačným prvkom pre ľudskú dôstojnosť.

Konkrétne sa v priebehu nasledujúcich štyroch rokov sa uskutočňujú dve aktivity.

- ✓ Posilnenie postavenia zraniteľných detí prostredníctvom potravinovej gramotnosti
- ✓ Zlepšenie dostupnosti potravín pre zraniteľných ľudí

Tieto akcie sú podporované komunikačnými, diseminačnými aktivitami a aktivitami na zastupovanie.

Posilnenie postavenia zraniteľných detí prostredníctvom potravinovej gramotnosti

Cieľom tejto aktivity je vzdelávať deti a mládež najmä v školách v znevýhodnených štvrtiach alebo v znevýhodnených podmienkach (detské domovy, predmestia, ústavy pre mladistvých, deti žijúce v dočasných domovoch pre ženy s domácim násilím a pod.).

Navrhujú sa dva typy kurzov:

- Kurz prevencie obezity (Tackling Adolescent Obesity TAO), ktorý bol vyvinutý v rámci projektu Erasmus. Hoci je projekt dokončený, školiace moduly sú stále k dispozícii na použitie a môžete sa rozhodnúť, či ich použijete celé alebo ich časť.
- Špecifický kurz o nadmernej konzumácii cukru ako aj o balení/označovaní potravín pre deti v základných a stredných školách. Toto školenie trvá len dve hodiny výučby a je vysoko interaktívne a intuitívne.

Viac podrobností o projekte TAO môžete získať na nasledujúcich dvoch odkazoch:

<https://meet-tao.eu/en/>

<https://www.safefoodadvocacy.eu/tao-project/>

Viac podrobností o školení o cukre nájdete na nasledujúcom odkaze:

<https://www.safefoodadvocacy.eu/sugar-project/nutrition-trainings-on-sugar-consumption-for-children/>

Školenie TAO musia viesť učители, takže je potrebný malý školiaci kurz o tom, ako používať moduly, ktorý môže vykonať alebo podporiť SAFE (napríklad niekoľko škôl a učiteľov v jeden deň).

Kurz cukru by naopak mali absolvovať učители. SAFE môže poskytnúť podporu učiteľom alebo školiteľom o tom, ako používať moduly kurzu. Okrem Belgicka sa budú školenia realizovať aj v ďalších európskych krajinách vrátane Rumunska, Chorvátska, Grécka, Slovenska a Španielska. Cieľom je rozšíriť počet krajín, v ktorých sa školenia konajú. Školy, by mali podpísať memorandum o porozumení a poslať svojich učiteľov/ školiteľov na kurz cukru, kde dostanú tiež propagačný materiál na šírenie informácií.

Zlepšenie dostupnosti potravín pre zraniteľných ľudí

Druhou aktivitou je zvýšiť začlenenie zraniteľných skupín k prístupu k jedlu prekročením už zaužívanej schémy zbierania a darovania potravinových prebytkov charitatívnym organizáciám. Nedávne pandemické krízy a vojna na Ukrajine v skutočnosti priviedli k chudobe alebo polochudobe mnohé rodiny, ktoré predtým mohli žiť dôstojnejší život.

Vychádzajúc z potreby inklúzie, myšlienkou je umožniť ľuďom v núdzi prístup aspoň raz týždenne k zdravému jedlu v reštaurácii zapojenej do projektu za znížené ceny alebo bezplatnosť.

Členovia tejto európskej siete solidárnych reštaurácií sú uznávaní, že ponúkajú túto aktivitu svojim zákazníkom v núdzi. S cieľom podporiť túto iniciatívu môžu reštaurácie požiadať ostatných zákazníkov, aby na konci jedla venovali malý peňažný dar, alebo ich požiadať, aby venovali zvyšnú časť účtu tak, aby na konci účtu dosiahli číslo 5 alebo 0 (napr. účet 18,5 € - darujete 1,5 €, aby ste dosiahli 20 €).

Etapy činností (v prvom roku)

Posilnenie postavenia zraniteľných detí prostredníctvom potravinovej gramotnosti

- Kontaktovanie škôl v znevýhodnených oblastiach, rodinných domovoch, detských domovoch, aby navrhli projekt TAO a školenia o spotrebe cukru
- Kontaktovanie organizácií tretieho sektora, samosprávy, ktoré pracujú s deťmi v znevýhodnených oblastiach
- Navrhovanie projektov
- Prispôbenie Memoranda miestnej realite a podpísanie
- Kurzy sa môžu konať tento rok, ale sú plánované na budúci rok

Zlepšiť dostupnosť potravín pre zraniteľných ľudí: projekt Zdravá strava

- Kontaktovanie reštaurácií, aby navrhli projekt a zapojiť ich od prvého roku
- Kontaktovanie charitatívnych organizácií s cieľom navrhnuť zapojiť do projektu malý počet rodín
- Navrhnuť Memorandum o porozumení reštauráciám, asociáciám majiteľov reštaurácií a miestnym úradom
- Na základe rozširovania informácií SAFE skontroluje v reštauráciách zlepšenie a úpravy projektu

SAFE môže podporiť vaše aktivity brožúrami, mediálnymi materiálmi, dokumentmi (pravidlá pre jedálny lístok, pravidlá rezervácie, ktoré musia rodiny v núdzi dodržiavať, aby získali prístup do reštaurácie a používanie loga projektu Zdravá strava pre organizáciu a reštaurácie) a rozšírenie projektu v EÚ.

Zastupovanie

Aktivity na zastupovanie súvisia s opatreniami na zníženie rizík spojených so sťaženým prístupom k potravinám, ako je inklúzia nových ekonomicky slabých skupín, psychologické riziká náhleho stavu chudoby, nižšia zdravá strava v dôsledku zníženej kúpnej sily, ako aj bariéry a narušenie darovania potravín.

S týmto cieľom minulý rok SAFE zorganizoval webinár o psychologických rizikách chudoby (zúčastnili sa ho 3 európski výskumníci), workshop o prekážkach darovania potravín a interný workshop SAFE o problémoch prístupu k potravinám v členských štátoch EÚ.

Záznam z webinára o psychologických rizikách chudoby nájdete nižšie:

<https://www.safefoodadvocacy.eu/events/food4inclusion-webinar-2022/>

Brusel, 13. január 2023