



Hodnotenie 27. ročníka súťaže Spotrebiteľská výchova žiakov

Príprava na život na trhu sa začína v rodine a nezastupiteľnú úlohu tu plní škola, ktorá má výchovu spotrebiteľov zaradenú do školských vzdelávacích programov. Vhodnou formou prípravy sa stala súťaž Spotrebiteľská výchova žiakov - Spotreba pre život, ktorá sa na Slovensku organizuje už dvadsaťsedem rokov. Žiaci základných a stredných škôl z celého Slovenska v tomto školskom roku tvorili časopisy na tému **Nadobúdame zdravšie stravovacie návyky, bez nadmernej spotreby cukru a umelých farbív.** Cieľom súťaže bolo predstaviť model výživy a stravovania, ktorý je zdravšou a udržateľnejšou alternatívou a vedie ku zvýšeniu kvality života. Z času na čas si môžeme dopriať aj nezdravé jedlá alebo kalorické bomby, ktoré je však potrebné vyvážiť zdravšou alternatívou. Hovoríme o tom najmä v súvislosti so zvyšujúcou sa spotrebou cukru a prijímaním množstva umelých farbív. Súčasné deti a mládež prekračujú hranice odporúčaného množstva cukru a vedú ich k vzniku obezity, cukrovky, srdcových chorôb, atď.

Do dvadsiateho siedmeho ročníka súťaže sa prihlásilo spolu tridsaťsedem časopisov, pričom zo základných škôl prišlo dvanásť časopisov a zo stredných škôl dvadsaťpäť časopisov. Odborná komisia celoštátneho kola súťaže hodnotila, že vytvorené časopisy ukázali kvalitnú prípravu žiakov na súťaž a viedli ich zánietení pedagógovia. Vytvorené články žiakov v časopisoch ukázali široký výber zaujímavých informácií, názorov a postojov k spotrebe cukru a umelých farbív. Výsledky vlastných prieskumov žiakov odhalili aké je súčasné zloženie výživy mladých ľudí v ich bezprostrednom okolí. Poukázali na nekontrolované konzumovanie sladených nápojov, energetických nápojov, čokolád, cukríkov a poukázali na súvislosť s obezitou, cukrovkou a srdcovými chorobami. Príspevky v časopisoch priniesli ukážky zdravšej alternatívy stravovania, vlastné nápady čím nahradiť cukor a ako kontrolovať dennú spotrebu cukru.

Časopisy predstavili potrebu zdravej alternatívy výživy, moderné výživové trendy v spojitosti s fyzickou aktivitou a odporúčali, kde nájsť ďalšie zdroje informácií. Žiaci poukázali na historické súvislosti zvyšovania spotreby cukru a úsilie lekárov o lepšiu zdravotnú prevenciu. Na druhej strane poukázali na pôsobenie reklamy, ktorá pôsobí opačne na správanie detí a mládeže. V článkoch žiaci zobrazili obľúbené sladkosti, na ktorých zdôraznili koľko cukru obsahujú, aj aké umelé farbivá obsahujú. Žiaci z Košíc predstavili dokonca vegánsku cukráreň bez cukru, lepku a laktózy.

Na slávnostné vyhodnotenie súťaže do Červeného Kláštora bolo pozvaných desať víťazných družstiev, štyri zo základných škôl a šesť zo stredných škôl. Štyrom družstvám boli udelené čestné uznania. Večerný program vyplnil interaktívny program, v ktorom si žiaci precvičili svoje znalosti na tému cukry, farbivá a zdravotné odporúčania. Odborná komisia predstavila odborné kritériá, Význam nadobudnutie vedomostí a zručností o zdravej výžive a európsky program predstavila prezidentka Asociácie. Víťazné družstvá powerpointovou prezentáciou predstavili časopisy a všetkým súťažiacim boli odovzdané drobné ceny a diplomy.

Mgr. Božena Stašenková, PhD., koordinátorka súťaže